

POTENZIARE LA MEMORIA si può fare!

Per tutti coloro che, compiuti i 50 anni di età, vogliono:



Conoscere come
funziona la
propria memoria
e come si modifica
con l'avanzare
dell'età'



Non dimenticare
informazioni
importanti, e
imparare **strategie per
ricordare meglio**



Utilizzare in
modo efficiente
la **propria
memoria nella
quotidianità**

il Servizio di Psicologia di Invecchiamento propone un
Percorso di Potenziamento della Memoria
di dimostrata efficacia,
sviluppato da Ricercatori dell'Università di Padova.

10 incontri di gruppo con **attività coinvolgenti e stimolanti** a
cadenza settimanale

PER INFORMAZIONI CONTATTARE

Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I) – Università degli Studi di Padova
Tel. **049-8278475** (LU-VE 10.00/13.00) - lab.psicologiainvecchiamento@unipd.it